Утверждаю:
И.о. заведующего Кобяшева А.М.
Приказ № 16/1-5 от «28» августа 2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ

	Средняя группа (возраст 4-5 лет)	Старшая группа (возраст 5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Дома			
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30
В дошкольном учреждении			
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям, индивидуальные занятия	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность	9:00 – 9:20; 9:30 – 9:50	9:00 – 9:20; 9:30 –9:50	9:00 – 9:25; 9:35 –10:00; 10:10 – 10:30
Подготовка к прогулке.	9:50 – 10:05	9:50 – 10:05	10:30 – 10:40
Прогулка. Игровая деятельность совместно с педагогом, самостоятельная. Двигательная деятельн.	10:05 – 12:15	10:05 – 12:30	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки	12:15 – 12:25	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, обед.	12:25 -12:45	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, игровая ленивая гимнастика, закаливание: воздушные, водные процедуры.	15:00 – 15:20	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:40	15:15 – 15:35	15:1 5 – 15:35
Коррекционная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, двигательная деятельность, индивидуальная работа учителя-дефектолога. Игровая деятельность детей, развлечение.	15:40 – 16:30	15:35 – 16:40	15:35 – 16:20
Подготовка к прогулке, досуговая игровая деятельность (подвижные игры), прогулка. Уход домой	16:30 – 18:00	16:40 – 18:00	16:20 – 18:00
Дома			
Прогулка. Возвращение с прогулки	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	18:00 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:30 – 20:45	19:30 – 20:45	19:30 – 20:45
Ночной сон	20:45 – 6:30 (7:00)	20:45 – 6:30 (7:00)	20:45 – 6:30 (7:00)

Примечание: еженедельно, в пятницу, во второй половине дня после полдника проводится развлечение.
Игровая деятельность проходит ежедневно во всех режимных моментах и в процессе образовательной деятельности.

сам. деят. – 6 ч. 36 мин.	сам.. деят. 6ч. 18мин.	сам. деят..- 5ч 24 мин.
сон – 2 ч. 15 мин.	сон – 2 ч.	сон – 2 ч.
прогулка - 3 ч. 40 мин.	прогулка – 3 ч.55 мин.	прогулка – 3ч.30 мин.